

# 献立ひとくちメモ

11月30日(月)



白菜のお話です。

冬になるとおいしい白菜。白菜は「中国のキャベツ」とも呼ばれるように中国生まれの野菜です。さて、ここでクイズです。白菜が中国から伝わり日本で作られるようになったのはいつごろでしょうか？

①奈良時代 ②安土桃山時代 ③明治時代

答えは…③明治時代です。冬の鍋の定番の白菜ですが、じつは日本人との付き合いはそんなに古いものではありません。日清・日露戦争の日本人兵士たちが、中国で白菜を食べてその味を気に入り、日本に持ち帰ったといわれています。その後、日本の風土に合うように品種改良が行われ、一般に普及したのは大正時代に入ってからです。