



## 夏休みに、家族と話し合っ て「東京マイ・タイムライン」をつくりましょう！

これから本格的な台風シーズンを迎えます。

自分に合った避難を考える『東京マイ・タイムライン』で日頃から災害に備えよう！

### こんな風水害に気を付けよう！



台風が近づいているとき！大雨が長引くとき！



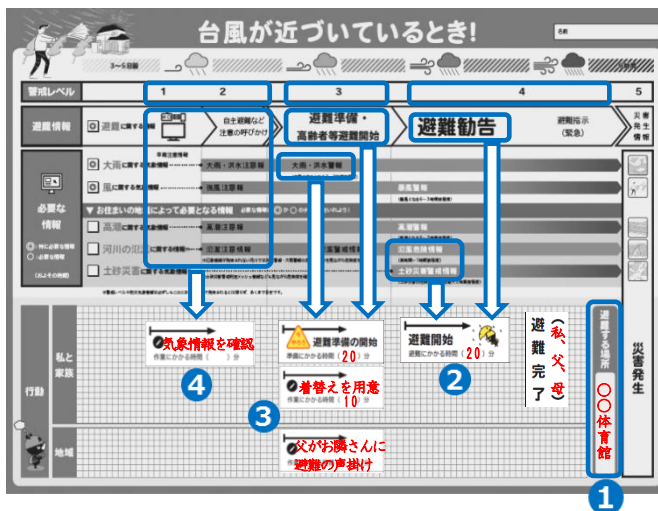
短時間の急激な豪雨が発生するとき！

### 3種類のマイ・タイムラインがつかれるよ！

「東京マイ・タイムライン」では、3種類の風水害からの避難に必要な知識を習得しながら、家族で話し合ってシートを作成することで、適切な避難行動を事前に整理できるようになっています。



### (マイ・タイムラインの作成例)



### マイ・タイムライン 作成のヒント

#### ① 避難する場所を決めましょう。

お住いの地域のハザードマップ等で水害リスクを確認して、安全に避難できる場所を考えましょう。

#### ② 避難する場所に着くまでの時間なども考えて、避難を始めるタイミングを決めましょう。

- 警戒レベル4：避難勧告  
⇒ 全員避難を開始してください
- 警戒レベル3：避難準備・高齢者等避難開始  
⇒ 避難に時間がかかる人は避難を開始してください

避難を始めるには、事前の準備が必要です。

#### ③ 避難の準備を始めるタイミングを決めましょう。

少なくとも、避難開始の一つ手前の情報で準備を開始しましょう。

#### ④ 避難に向けた行動のタイミングを逃さないためにも、情報をこまめに集めるようにここがけましょう。

つくった「東京マイ・タイムライン」は、日頃から、見えるところに置いておきましょう。

いざという時は、「東京マイ・タイムライン」を使ってみて、その後、見直してみましょう。