

表

健康カード

港区立高松中学校

年 組 番 氏名

(平熱 . °C)

日	曜日	朝の体温	夜の体温	食欲	睡眠	排便	健康状態(咳・鼻水など)	保護者確認
6/1	月	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
2	火	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
3	水	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
4	木	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
5	金	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
6	土	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
7	日	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
8	月	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
9	火	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
10	水	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
11	木	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
12	金	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
13	土	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
14	日	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
15	月	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
16	火	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
17	水	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
18	木	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
19	金	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
20	土	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
21	日	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
22	月	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
23	火	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
24	水	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
25	木	°C	°C	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	

日	曜日	朝の体温	夜の体温	食欲	睡眠	排便	健康状態（咳・鼻水など）	保護者確認
26	金	℃	℃	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
27	土	℃	℃	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
28	日	℃	℃	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
29	月	℃	℃	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	
30	火	℃	℃	ある・ない	十分・不足	ある・ない	よい・不良 ()	

★記入上の注意★

新型コロナウイルス感染症を予防するために、自分の健康を管理しましょう。

朝・夜に検温をし記録しましょう。また、各項目に○をつけましょう。「健康状態」が「不良」の場合は、体調の様子を記入しましょう。（咳・頭痛・下痢など）