



献立ひとくちメモ 6月8日(月)

今日から給食がスタートします！今年度から栄養士として高松中の一員になりました、『〇〇 〇〇』と申します。皆さんの成長と健康をサポートするために、色々な献立を考えていきたいと思っています。給食で食べてみたい料理、気になった食材などありましたら、気軽に声をかけてくださいね。

さて、今日の給食にある広東スープは、中国の広東省でよく作られているスープで、肉類や魚介類、野菜からたっぷり「だし」をとった夏バテに効果のあるスープです。ぜひ、食べてみてください！