

## 献立ひとくちメモ

6月18日(木)



今日はグリーンピースのお話です。

グリーンピースは缶詰や冷凍食品として一年売られていて簡単に手に入りますが、実は旬があります。春先の3～6月が旬の時期で、青臭さがなく、甘味が強いのが特徴です。

皆さんは、グリーンピースがえんどう豆の若いときの姿だと知っていましたか？えんどうの実が若い芽は「豆苗（とうみょう）」、きやがやわらかく実が小さいものは「きやえんどう」、実が成長し、まだ未熟なものは「グリーンピース」、完全に熟したあとは和菓子の原材料となる「えんどう豆」と成熟段階に合わせて4つの食べ物に変身する特殊な野菜なのです。