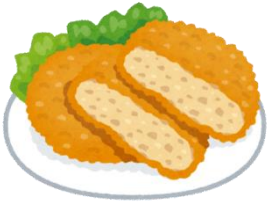


献立ひとくちメモ

7月2日(木)



ゼリーフライのお話です。

今日は埼玉県行田市の郷土料理が登場します。ゼリーフライとは、おからを主とした野菜たっぷりのコロツケのことで、中国の「野菜まんじゅう」がもとになっています。ゼリーフライの歴史は古く、1904年の日露戦争時代に行田市の店主が中国人から野菜まんじゅうの作り方を教わり、それをアレンジして完成させたといわれています。簡単に作れてヘルシーな料理のため、たちまち人気となりました。また、形が小判型であることから「銭(ゼニ)フライ」と呼ばれていましたが、「銭」がなまって「ゼリーフライ」になったそうです。