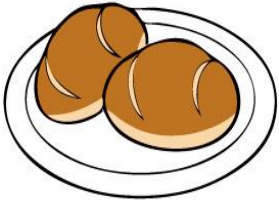


献立ひとくちメモ

7月22日(水)



パンのお話です。

2018年、ヨルダンのナトゥフ文化遺跡から、約1万4500年前のパンの欠片が見つかりました。世界最古のパンといわれています。

パンは世界各地で材料やつくり方、形、味等がさまざまです。主に小麦粉を原材料とする場合と、ライ麦や大麦等も使う場合では、パンの色にも違いが出てきます。また、発酵させてふくらませてから焼くパンと、発酵させないで焼くパンがあります。日本では明治時代に、あんパンやジャムパン等、独自のパンが生まれました。

パンは、世界各地の気候風土や料理に合うように改良されて、現在に至っています。世界にはどんなパンがあるのか調べてみましょう。好きなパンを発見したら、ぜひ食べてみてください。