

献立ひとくちメモ

7月10日(金)



トウモロコシのお話です。

夏の野菜、トウモロコシのひげの本数と粒の数を数えてみると同じ数、または近い数になるって知っていましたか？これは、トウモロコシのひげは、雌花から長く伸びた「絹糸（けんし）」と呼ばれる雌しべだからです。雌しべは受粉すると先が枯れて根元がふくらみ、粒（実）になるのでひげの本数と粒の数は同じになるのです。

今が旬のトウモロコシ、皮の緑色が濃くてみずみずしく、ひげが多くて先が褐色（かっしょく）または黒褐色（こっかっしょく）のものは、粒が大きく完熟した甘いトウモロコシです。スーパーに行く時はじっくり選んでみてください。