

献立ひとくちメモ

7月29日(水)



中国のお話です。

世界で最も人口が多く、ユーラシア大陸の東部を占める広大な国土を有しています。日本の食文化は中国から伝わって発展したものが数多くあります。中国料理は大きく4つに分けて、北京（ぺきん）料理、四川（しせん）料理、広東（かんとん）料理、上海（しゃんはい）料理が四大料理とされています。北京は味付けが濃く、油を多く使います。代表的なものは北京ダック、ジャージャー麺です。四川は香辛料を多く使った辛い料理が特徴で、麻婆豆腐や棒棒鶏（バンバンジー）が有名です。広東はあっさりとした味付けが多く、シューマイ、ワンタン、フカヒレなどがあります。上海は、上海ガニなど魚介類を豊富に使った料理が多く、小籠包が特に人気です。