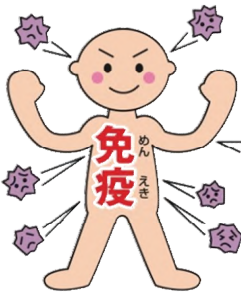


献立ひとくちメモ

8月26日(水)



今日から2学期の給食がスタートします。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響でいつもより短い夏休みでしたが、ゆっくり体を休めることができたでしょうか。また、『早寝・早起き・朝ごはん』を守ることができたでしょうか。

規則正しい食生活をするには、1日3食きちんととることが大切です。特に『朝ごはん』はとても重要で、すぐに頭や体を動かすエネルギー源になります。

こまめに手洗い・うがいをし、しっかり食べて免疫力（風邪に負けない力）を高め、2学期も引き続き、感染予防を心がけながら楽しい給食時間を過ごしましょう。