

## 献立ひとくちメモ

8月28日(金)



りんごのお話です。

今日のりんごは、農薬をあまり使わずに育てた「特別栽培農産物」で、長野県産の『つがる』です。昔、中国の小さいりんごが日本に伝わり、品種改良を繰り返して明治時代に大型で甘いりんごが生まれました。現在、世界で約15000種、日本だけでも約2000種あるといわれています。

りんごの旬は秋から冬にかけてですが、『つがる』は少し早い7～8月です。肉質はかたく、さっぱりとした甘さが特徴で人気が高いです。同じく人気の『ふじ』は2～3月で、酸味が少なく、甘味も香りも強いことで有名です。