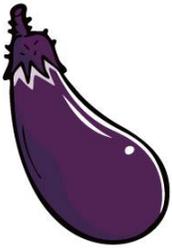


# 献立ひとくちメモ

9月1日(火)



ナスのお話です。

アジア原産で、日本でも古くから栽培されていたため、長ナス、卵形ナス、丸ナス、水ナス、青ナス、米ナスなど、全国にその土地特有のおいしい品種がたくさんあります。

東日本を中心に最も多く出回っているのは、長卵形ナスと呼ばれるもので、よくスーパーで見かけます。給食でも長卵形ナスを使っています。頭の部分（ガク）のトゲが痛いほど新鮮でおいしいです。関西では京都の加茂ナスや山科ナス、大阪の泉州水ナスなどが有名です。東北や九州では長ナスや大長ナスなど、長いナスが有名で、やわらかいので焼いたり煮たりするとおいしいです。