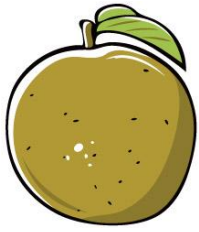


献立ひとくちメモ

9月8日(火)



梨のお話です。

バラ科の果物で、中国が原産です。きれいな白い花を咲かせ、秋に実をつけます。昔の人は、神聖な木として崇拝していたそうです。

梨は大きく分けて日本梨、中国梨、西洋梨の3種があります。日本梨は果汁が多く、シャリシャリとした食感が楽しめます。皮の色から赤梨系と青梨系に分けられ、現在最も多く出回っているのでは、赤梨系の「幸水」と「豊水」です。「幸水」はやわらかくて甘みが強く、「豊水」は酸味があります。他にも上品な甘みがある青梨系の「二十世紀」、100年以上の歴史がある赤梨系の「長十郎」など、たくさんの品種が存在しています。