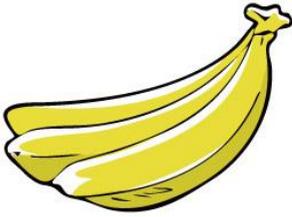


献立ひとくちメモ

9月25日(金)



バナナのお話です。

バショウ科の大型多年草で、東南アジアの熱帯地域に野生していた種を交配・改良して作られた果物です。台湾バナナ、レッドバナナ、モンキーバナナなどの種類があります。青いままで輸入されて、バナナが出すエチレンガス（成長ホルモン）で熟成させることで、黄色くて甘いバナナが出来上がります。野菜や果物は、エチレンの作用で成長していきます。収穫した後もエチレンガスを発生させて老化していきます。これがいわゆる「くさる」という現象です。特に果物はエチレンガスの影響が大きく、周りの食材も老化させてしまうので、お店では袋をかぶせて鮮度を保っていることが多いです。