

献立ひとくちメモ

10月6日(火)



梨のお話です。

バラ科の果物で、中国が原産です。きれいな白い花を咲かせ、秋に実をつけます。昔の人は、神聖な木として崇拝していたそうです。

9月に出た梨は、赤梨系の「豊水」です。酸味があり、果汁の多い梨です。今日の梨は赤梨系の「南水」と呼ばれる果肉が白い品種で、1990年(平成2年)に長野県で作られました。旬の時期は短く、9月下旬から10月上旬にかけてで、長野県でほとんど生産されているので、貴重な品種です。サクツとした歯ざわりで、酸味が少ないので甘く感じます。果汁も多くとてもジューシーなので、甘い梨が好きな人にはオススメです。