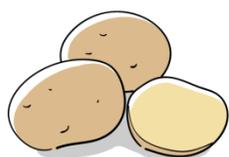


献立ひとくちメモ

10月14日(水)



じゃがいものお話です。

じゃがいもはでんぷん(糖質)が主成分ですが、ビタミンCやカリウムも多く、寒い国々では「冬の野菜」として大事にされてきました。また、じゃがいもは米、麦、とうもろこしと並ぶ「世界四代作物」のひとつで、100カ国以上で栽培されています。

じゃがいもの花は星形のきれいな紫色の花を咲かせます。さて、ここで問題です。このじゃがいもの花を愛したことで有名な人がいます。いったい誰でしょう？

①楊貴妃 ②マリー・アントワネット ③藤田先生

答えは…②のマリー・アントワネットです。フランス革命時、国民を飢えから救うためにじゃがいもを普及させたといわれています。