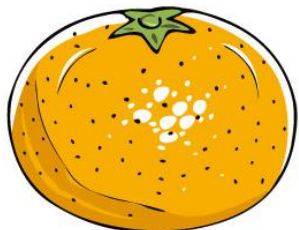


献立ひとくちメモ

10月22日(木)



みかんのお話です。

正式名称を「温州(うんしゅう)

みかん」といいます。原産地は鹿児島県で、500年ほど前に作られた日本独特の果物です。江戸時代初期、中国から鹿児島県に伝わったみかんの種子から偶然見つかった品種で、かつては日本の果物の中で最も生産量が多く、「サツمامンダリン」という名で海外に輸出されています。しかし、近年は輸入品のオレンジやグレープフルーツに押されて生産量が減っていますが、栄養価の見直しで再び注目を集めています。

旬は11月～3月にかけてですが、現在はハウスで作られているものも多く、一年中食べることができます。