

献立ひとくちメモ

11月6日(金)



いい歯の日のお話です。

11月8日は「¹いい¹歯⁸の日」です。

1993年に日本医師会がつくりました。これは、『いつまでもおいしく、そして、楽しく食事をするために、口の中の健康を保ってほしい』という願いが込められています。また、80歳になっても自分の歯を20本以上

保っておいしく食べる「^{はちまるに一まる}8020運動」を推

奨しています。ほかにも、4月⁴18日は「よ

¹いい⁸歯⁶の日」、6月4日は「⁶虫⁴歯⁴予防デー」な

どがあります。今日の給食はよく噛んで食べる献立がたくさんあります。しっかりかんで、歯や口の中を健康にしましょう。