

# ほけんだより 12月号

令和2年12月1日（火）  
港区立高松中学校 保健室  
養護教諭

冬の訪れとともに、感染症（コロナ・インフルエンザ・感染性胃腸炎など）の流行が懸念されます。朝、登校前には自分の健康状態を必ず確認しましょう。

予防対策の手洗い・うがいを基に、マスク着用・距離を空ける・換気などの予防を再度確認しましょう。



## 健康診断が始まります！

今年は、コロナ対応で1学期に実施予定の健康診断が延期され、12月1日より、学校医の先生方の検診が始まります。治療のお勧め等の用紙を渡された人は、早めの受診をお願いします。

### ※ 検診日程

12月 1日（火）	3年歯科検診	9：00～
12月 2日（水）	2年歯科検診	9：00～
12月 3日（木）	全学年耳鼻科検診	9：00～
12月 4日（金）	1年歯科検診	9：00～
12月 10日（木）	全学年内科検診	9：00～
12月 17日（木）	全学年眼科検診	9：00～



### ※ 健康診断に係る感染症対策

- ・生徒全員にマスク着用。歯科検診・耳鼻科検診は直前まで着用
- ・密状態を避けて検診を行う
- ・保健室の換気を十分に行う

### ※ 歯科検診に係る感染症対策

- ・歯科医の使用する手袋は、生徒分準備
- ・生徒は、検診前に消毒液（リステリン）で、うがいをする（プリント参照）

### 保護者の方へ

今年は、感染症コロナ対応・今後心配なインフルエンザ対応で、各ご家庭でも予防に努めていることと思います。急な気候の変化で、テスト前から体調を崩している生徒も増えています。高松中では、今季はまだ感染症に罹患した生徒はいませんが、都内ではすでに流行している地域も多くあります。コロナ・インフルエンザや感染性胃腸炎等の感染症と診断された場合には、学校へ連絡をお願いいたします。