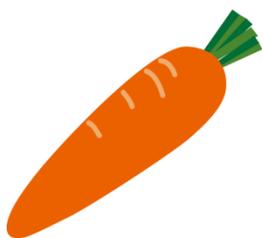


献立ひとくちメモ

12月15日(火)



にんじんのお話です。

にんじんは、ヨーロッパから伝わった西洋種と、中国から伝わった東洋種があり、現在、日本で食べられているのは、太くて短い西洋種の「五寸（ごすん）にんじん」という品種です。

にんじんクイズです。フランスには「キャロット ラペ」というサラダがあります。「キャロット」はにんじんのこと。さて、「ラペ」にはどんな意味があるのでしょうか？

①混ぜる ②ゆでる ③すりおろす

…答えは、③すりおろすです。他にも、野菜の千切りのことを「ジュリエヌ」、ハンバーグの付け合わせで多いバターで炒めたにんじんのことを「グラセ」と言います。