

献立ひとくちメモ

1月12日(火)



新年あけましておめでとうございます。いよいよ最後の3学期の給食がスタートします。皆さんは楽しい冬休みを過ごせたでしょうか？また、冬休み中は『早寝・早起き・朝ごはん』を守り、1日3食きちんと食事をとることができたでしょうか？新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないように早く寝ることが重要です。

こまめに手洗い・うがいをし、しっかり食べて免疫力（風邪に負けない力）を高め、3学期も引き続き、感染予防を心がけながら楽しい給食時間を過ごしましょう。