

# \* 正月料理献立 \*

## \* 栗きんとん \*

黄色のさつまいもと栗を財宝に見立て、豊かな一年を願っています。



## \* 紅白なます \*

大根と人参でお祝いの紅白の水引を表しています。



## \* プリ・海老の照り焼き \*

ブリは、成長することに名前が変わることから「出世魚」と呼ばれています。出世を願う意味が込められています。海老は、体が曲がっている様子から「腰が曲がるまで長生きできるように」という長寿への願いが込められています。

## \* 雑煮 \*

神様にそなえた餅や野菜を、その年最初にくんだ水で煮込み元日に食べたことが始まりとされています。

## \* 黒豆 \*

健康で「まめ」に暮らせるようにという願いが込められています。

