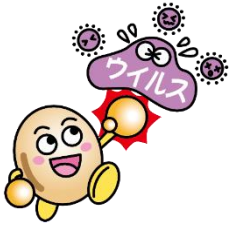


献立ひとくちメモ

2月2日(火)



節分のお話です。

今年の節分はなんと2月2日！閏年と同じ現象で、1年に少しずつ時間がずれ、その調整をした結果、124年ぶりに今年の節分は2月2日になりました。とても貴重ですね。来年の節分は2月3日になります。

節分は、立春（春が始まる日）の前日のことを指します。「健康で幸せに過ごせますように」という意味がこめられており、悪いものを追い払う日です。昔の人は、季節の分かれ目である日には邪気が入りやすいと考えていて、悪いものを「鬼」として認識していました。豆には邪気を追い払う霊力があると信じられていたため、新年を迎える春の邪気払いは豆まきになったそうです。