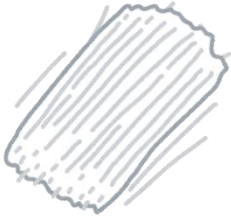


献立ひとくちメモ

2月4日 (木)



春雨のお話です。

春雨は中国から伝わった食材ですが、この名前は日本でつけられたものです。中国語では「紛条 (フェンティアオ)」や「紛絲 (フェンシー)」とといいます。

春雨クイズです。中国では緑豆や空豆から春雨が作られています。日本では何から作られているのでしょうか？

- ①米 ②ジャガイモ ③大豆

答えは…②ジャガイモ です。中国では緑豆や空豆など豆を原料にして作られています。日本では主にジャガイモやサツマイモなどのイモ類を原料にしており、インスタント麺の一つとしても活用されています。ちなみに、ビーフンは米を原料にしています。