

献立ひとくちメモ

2月10日(水)



郷土料理のお話です。

静岡県は、日本のほぼ中央に位置し、海岸線から山岳地帯までと変化に富み、豊かな自然に恵まれた土地です。ブルーベリー、セロリ、はるみなど多くの名産品があります。

静岡県は冬場のセロリの生産量が多いことで有名です。香りが強く、食感が独特で苦手な人も多いと思いますが、薄くスライスして、ゆでて冷やすことでクセがなくなり、ドレッシングをかけるとおいしくなります。

はるみはデコポンと同じく、清見オレンジとポンカンの掛け合わせから生まれた品種で、甘い果肉とプチプチとした食感が特徴です。デコポンより小さいサイズですが、果汁がたっぷり、皮がむきやすいです。