

献立ひとくちメモ

2月12日(金)



動物クイズです。

学力世界一の国、フィンランド。

フィンランド語で「シカ」という言葉は、日本語では別の動物を指す言葉です。さて、その動物とは何でしょう？

- ①ニワトリ ②ブタ ③ウシ

答えは…②ブタ です。フィンランド語は日本語と同じ「ウラル＝アルタイ語族」に属します。つづりと発音がよく一致しているため日本人にも発音しやすい言語だそうです。

豚肉にはビタミンB1が豊富なので、疲れた体をいやして体力を回復させる効果があります。また、たんぱく質や鉄分も多く含んでいるので、皮ふや筋肉を作り、血液の流れをよくするのに役立ちます。