

# 献立ひとくちメモ

2月15日(月)



お米のお話です。

日本のお米の品種は現在400種類以上のあります。さて、次の中で実際にあるお米の品種はどれでしょう？

- ①森のくまさん ②森のぷーさん ③北風の勘太郎

答えは…①森のくまさん です。日本のお米は長い年月をかけて改良が重ねられ、最近ではユニークな名前のお米も誕生しています。「森のくまさん」は熊本県、「ゴロピカリ」は群馬県、「どまんなか」は山形県、「どんとこい」は富山県などがあります。ちなみに、給食のお米は北海道産の「ななつぼし」です。このお米は形が崩れにくく、つやがあります。また、甘みと粘りもあり、冷めてもおいしいのが特徴です。