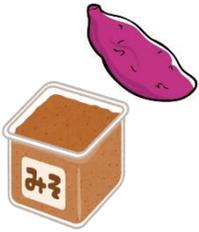


# 献立ひとくちメモ

3月17日(水)



みそ、大学芋のお話です。

今月最後のリクエスト給食はジャージャー麺、海そうサラダ、大学芋です。全学年から人気がありました。ジャージャー麺の肉みそは、八丁みそを使っています。八丁みそは愛知県岡崎市にある岡崎城から西へ八丁（約870m）の距離にある八丁村で作られたみそのため、八丁みそと呼ばれるようになったそうです。江戸時代から作られている歴史あるみそで、大豆のうま味を凝縮した濃厚なコクと酸味、渋味、苦味のある独特な風味が特徴です。

大学芋は素揚げしたサツマイモにしょうゆや砂糖を合わせた蜜を絡ませて作る料理で、大正時代から昭和時代にかけて誕生したといわれています。大学生が好んでいたから、学生が学費を稼ぐために売っていたからなど、さまざまな由来があります。