

# 献立ひとくちメモ

3月18日(木)

ご卒業おめでとうございます



今日の給食はお祝いメニューです。

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。給食を通し、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでくれていたらうれしいです。

お祝いメニューということで、赤飯を作りました。日本では古くより赤い色が邪気を払うと考えられており、昔は赤米を使っていましたが、白米が主流になると小豆などで色を付けた赤飯がその役割になったといわれています。

いちごは「とちおとめ」と「あまおう」の2種類用を用意しました。大きさや味など、比べながら食べてみてください。