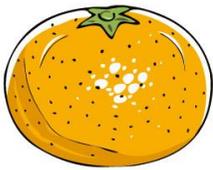


# 献立ひとくちメモ

3月24日(水)



3学期最後の給食のお話です。

コロナの影響で例年と違った給食になってしまいましたが、皆さんの協力のおかげで無事に終えることができました。ありがとうございました。

1年生は高松中学校の給食は慣れたでしょうか。今年の1年生はたくさん食べる人が多くて、調理員さんは大変喜んでいきます。2年生になると身長が伸び、1日に必要なエネルギーがどんどん増えていくので、3食しっかり食事をとりましょう。2年生は最高学年になります。4月から入学してくる新1年生のよい手本となるように、給食だけでなく生活習慣を見直しましょう。

甘夏みかんの旬は春から初夏にかけてで、すっきりとした甘さとさわやかな香りが特徴です。