

# 献立ひとくちメモ

4月13日(火)



フレンチトーストのお話です。

フレンチトーストと言えば、卵と牛乳をたっぷり含んだパンのやわらかさと香ばしさがおいしい朝食の定番料理です。フレンチトーストの歴史は、古代ローマ帝国までさかのぼります。5世紀ごろに作られた料理書「アビキウス」にパンを牛乳に浸して作る甘い料理として紹介されています。

フレンチトーストは、アメリカの居酒屋店主「ジョーゼフ・フレンチ」がこの料理に自分の名前を付けたことが由来といわれています。呼び方は国や地域にも違いがあり、「黄金のトースト」と呼ぶ人もいたそうです。

家でも簡単に作れるので、お休みの日に挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。