

献立ひとくちメモ

4月27日(火)



グリンピース・お茶のお話です。熟す前のえんどう豆がグリンピース（未熟な豆）です。旬は春から初夏にかけての短い間だけです。原産地は中央アジアから中近東地域あたりで、古代エジプトやギリシャでも食べられていた記録があり、農作物としては世界最古といわれています。日本には10世紀頃（平安時代中期頃）に伝わったとされています。

4月から5月にかけて新茶の季節です。新茶を飲むと病気にならないといわれています。グリンピースが苦手な人でも食べられるように、お茶と組み合わせたポタージュを開発しました。ぜひ、香りを楽しみながら飲んでみてください。