

献立ひとくちメモ

4月30日(金)



端午の節句のお話です。

毎年5月5日はこどもの日です。この日は、男の子のすこやかな成長と健康を願ってお祝いする日で、端午の節句ともいいます。節句とは、季節の節目のことです。端午とは、「最初の午（うま）の日」といった意味があります。中国の古い暦では、十二支の寅（とら）から1月が始まります。午の月は5月となり、「最初の午の日」とは、5と5が重なる5月5日を指しています。

関東地方では竹の皮で三角に包んだちまきを食べ、関西地方では竹の皮で細長く包んだ甘いお団子を食べる習慣があります。