

献立ひとくちメモ

5月7日(金)



午の節句のお話です。

毎年5月5日はこどもの日です。この日は、男の子のすこやかな成長と健康を願ってお祝いする日で、端午の節句ともいいます。

端午の節句にはいろいろな料理が存在します。先月は中国から伝わった「ちまき」が登場しましたね。今月は柏もちが登場します。どちらも端午の節句に欠かせない料理です。柏もちには江戸時代から食べられています。柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないという特性から、「家系が絶えない」「子孫繁栄」と結び付けられ、縁起の良い食べ物として定着しました。