

献立ひとくちメモ

5月28日(金)



高松体育大会のお話です。

明日はいよいよ高松体育大会！

大会の前日ということで、勝負に「勝つ」をかけた献立「カツカレーライス」を用意しました。また、デザートはキンキンに冷えた沖縄県石垣島産の冷凍パイナップルです。沖縄県のパイナップルは数が少なくあまり出回らない貴重品です。ぜひ、この機会に味わってみてください。

今日はたくさん給食も夕食も食べて、早く寝ましょう。睡眠や栄養不足は免疫力（風邪やウイルスなどの病気から体を守る力）を低下させてしまうので、規則正しい生活習慣を心がけましょう。皆さんの活躍を期待しています。明日がんばりましょう！