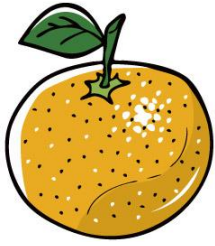


献立ひとくちメモ

6月8日 (火)



ジューシーフルーツのお話です。

今が旬のジューシーフルーツは、果汁たっぷりのさわやかな風味のため「和製グレープフルーツ」とも呼ばれています。

別名「河内晩柑（かわちばんかん）」といい、ミカン科ミカン属ブンタン類の柑橘類の一種です。昭和初期に熊本県河内町の民家の庭で偶然発見された新しい品種です。このようにジューシーフルーツは産地によって呼び方が違います。鹿児島県では「サウスオレンジ」、愛媛県では「美生柑」などの名称で売られており、全て同じ品種です。

旬は4月～7月で、5月までは酸味が強いですが、6月になるとさっぱりとした風味とジューシーな果肉が味わえます。