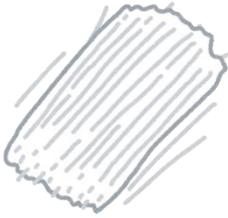


献立ひとくちメモ

6月9日(水)



はるさめのお話です。

チャプチェは、はるさめ、野菜、きのこ、肉などを炒めた韓国料理です。しょうゆベースの優しい味付けで、ごま油の香りが食欲をそそります。

さて、はるさめクイズです。はるさめの「はる」は季節の「春」ですが、「さめ」の漢字はどれでしょう？

- ①糸 ②川 ③雨

答えは…③雨です。「春」と「雨」で「はるさめ」と読みます。白くて細い麺が春の静かな雨をイメージさせるとして、この名前がつけられました。春雨は中国から伝わった食材で、中国語では「粉絲（フェンスー）」といいます。