

献立ひとくちメモ

6月10日(木)



郷土料理のお話です。

今日の給食は沖縄県の郷土料理です。沖縄県は日本最南端の美しい自然に恵まれた島で、独自の歴史と文化など様々あります。例えば、6月23日は「沖縄慰霊の日」で、第二次世界大戦末期の沖縄戦で亡くなった方々の霊を慰める日です。

沖縄県は100歳以上の方が多く、沖縄料理は『長生きの料理』ともいわれます。じゅうしい（じゅーしー）は、豚肉と昆布を入れて炊きこんだコクのあるご飯です。んむ汁は芋の入ったみそ汁のことで、春夏はじゃが芋、秋冬はさつま芋を入れて作ります。