

献立ひとくちメモ

6月18日(金)



白菜のお話です。

白菜の故郷は中国です。そのため、英語では「チャイニーズキャベツ」と呼ばれています。ビタミンC、カリウム、食物せんいが豊富に含まれており、中国では昔から風邪薬にしていたそうです。

日本に白菜が伝わったのは1894年の日清戦争時代で、中国に赴いた日本兵士が持ち帰ったとされています。しかし、育て方や土地の違いにより、なかなか育たず、当時の日本人は苦勞したそうです。私たちが普段食べている白菜の形になるのに10年の年月がかかったそうです。驚きですね。