

# 献立ひとくちメモ

7月15日(木)



世界の料理のお話です。

今日はブラジル（連邦共和国）の料理が登場します。ブラジルは南米で広大な面積（世界5位）をもつ国で、肉や豆をメインとした料理が数多く存在します。

『パステウ』とは、揚げ餃子のことで、ブラジルでは軽食として庶民に親しまれています。

『ヴィナグレッチ』とは、トマトや玉ねぎなどを刻んでお酢で味付けしたドレッシングのことです。給食では野菜を大きめにカットしてサラダにしました。

『フェジョアーダ』とは、豆や肉を煮込んだブラジルの国民食です。