

## 献立ひとくちメモ

9月8日(水)



りんごのお話です。

今日のりんごは、農薬をあまり使わずに育てた「特別栽培農産物」で、長野県産の『きおう』です。昔、中国の小さいりんごが日本に伝わり、品種改良を繰り返して明治時代に大型で甘いりんごが生まれました。現在、世界で約15000種、日本だけでも約2000種あるといわれています。

りんごの旬は秋から冬にかけてですが、『きおう』は少し早い8月下旬～9月です。黄色いりんごなので「黄色い王様」と呼ばれています。梨に似ていて、甘味と酸味のバランスがよく、さっぱりとした味が特徴です。