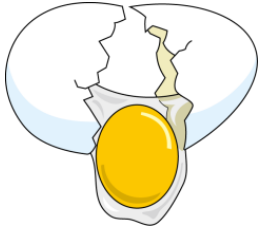


# 献立ひとくちメモ

9月13日(月)



今日は卵のお話です。

今日はたくさんの卵を使って、厚焼き玉子を作りました。中にいろいろな野菜が入っているので、カラフルです。

さて、卵は鶏（ニワトリ）から産まれますが、鶏は1日にいくつの卵を産むのか皆さんは知っていますか？答えは…1日に約1個です。鶏の体内では24～25時間かけてゆっくりと卵がつくられます。また、鶏は産んだあと少し休んでまた産むというサイクルを繰り返すので、1年間で約280～300個産むといわれています。鶏が1日かけて一生懸命産んだ卵です。感謝していただきましょう。