

## 献立ひとくちメモ

9月16日(木)



ぶどうのお話です。

ぶどうは世界で最も多く栽培されている果実の1つで、その歴史もりんごと並んでとても古いです。古代ギリシャやエジプト、ペルシャなどでも盛んに食べられ、神話や伝説にも数多く登場しています。中国へは漢の時代の旅行家「張騫（ちょうけん）」が西域から持ち帰ったとされ、8世紀ごろ日本へも伝わったそうです。日本最古の栽培品種は甲州で800年ほどの歴史があります。

今日の給食に登場するぶどうは、長野県産の粒の大きい種なし「巨峰（きよほう）」です。欧米品種の小粒「デラウェア」に次ぐ生産量で、高級ぶどうの代表格です。強い香りと甘み、濃厚な味わいが楽しめます。