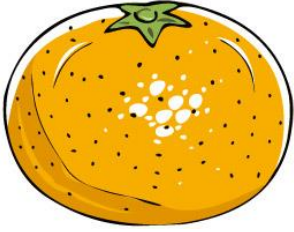


献立ひとくちメモ

9月22日(水)



みかんのお話です。

正式名称を「温州(うんしゅう)

みかん」といいます。原産地は鹿児島県で、500年ほど前に作られた日本独特の果物です。温州みかんの中で一番最初(9月ごろ)に収穫されるのが「極早生(ごくわせ)」という品種で、皮がまだ緑色で徐々に黄色に変わる時期のみかんです。極早生みかんを通常収穫時期より早く(8月下旬ごろ)収穫されたものを「青切みかん」と呼びます。さわやかな酸味があり、ビタミンCもたっぷり含まれています。まだ暑さが残るこの時期にピッタリの果物です。また、特別栽培果物(農薬をほとんど使わずに作られたもの)なので、とてもおいしいです。