

献立ひとくちメモ

9月28日(火)



梨とシャインマスカットのお話です。

今日のデザートは特別栽培の梨とシャインマスカットです。特別栽培とは、なるべく農薬を使わずに時間をかけて丁寧に作る栽培方法のことです。

梨はバラ科の果物で、中国が原産です。きれいな白い花を咲かせ、秋に実をつけます。昔の人は、神聖な木として崇拝していたそうです。梨は大きく分けて日本梨、中国梨、西洋梨の3種があります。日本梨は果汁が多く、シャリシャリとした食感が楽しめます。

シャインマスカットは、黄緑色の大きなぶどうで、上品な香りとさわやかな味が特徴です。糖度が高く、皮が薄いので皮ごと食べることができます。