

バドミントン部



👤 金ヶ瀬 啓徳 先生
本田 直明 先生

📅 月・木・土と試合のある日曜日

👤 1年・13人 2年・6人 3年・3人
1年・9人 2年・5人 3年・10人

🔗 可 ※バドミントン部が優先であること

🔗 否 ※転入生等は可とする

🏆 他 ・港区新人戦
〈団体男子3位〉(9月)
・港区新人戦
〈団体女子準優勝〉(9月)
・港区春季大会
〈団体女子準優勝〉(4月)

👩 他校との交流も多い。
充実した練習メニューで、
目指せ高松ベア!

私たちバドミントン部は、月・木・土の週3回、46人の部員で活動しています。今年度の大会では、個人戦だけでなく団体戦でも良い成績を残すことができました。次は目標の「都大会出場」を果たすため、日々の練習により集中して取り組んでいます。

野球部



👤 中村 浩二 先生

📅 月・火・木・金

👤 1年・12人 2年・0人 3年・10人
1年・0人 2年・0人 3年・0人

🔗 可 ※野球部活動日以外の部活ならOK

🔗 可 ※しっかりと目標を持ち活動するならOK

🏆 他 ・第1ブロックA野球夏季大会
(6月)
・第1ブロックA野球秋季大会
(9月)

👩 個性派ぞろいのメンバーで
黄金時代の再来を期す。

野球部は、週4日間の活動のうち2日間六本木コーチに来て頂き、指導の下、練習に励んでいます。経験者だけでなく初心者も一緒に活動を通して、個人技能やチームワークを高め、大会での勝利に向け努力しています。

硬式テニス部



👤 菊地 孝枝 先生
塩畑 英朋 先生

📅 火・木・金

👤 1年・1人 2年・3人 3年・6人
1年・11人 2年・12人 3年・4人

🔗 可 ※活動日が重ならない文化部

🔗 否

🏆 他 ・東京都中学校テニス選手権
第1ブロック大会(個人の部)(4月)
・東京都中学校テニス選手権
第1ブロック大会(団体の部)(6月)
・東京都中学校新人テニス
選手権第1ブロック大会(8月)

👩 女子が多くて華やか。
男子のラリーは力強い。

私たちテニス部は、火、木、金に活動しています。部員の半分以上が初心者ですが、打ち方から試合まで幅広い練習を通して、大会参加を目指し練習しています。初心者でも練習をすることによって上達する喜びや努力の大切さを感じられる部活です。これからも一生懸命練習し、大会勝利を目指します!

バスケットボール部



👤 佐藤 稔 先生
小宮山 真 先生

📅 火・金(体育館)、木(外)

👤 1年・9人 2年・4人 3年・5人
1年・2人 2年・4人 3年・7人

🔗 可 ※活動に影響がなければ

🔗 可 ※目標をもって取り組むこと

🏆 他 ・港区バスケットボール春季大会
〈男子4位〉(4月)
・港区バスケットボール夏季大会
〈女子3位〉(6月)
・港区バスケットボール新人大会
〈男子3位、女子4位〉(10月)
・港区バスケットボール冬季大会(2月)

👩 練習中の気合の入った掛声!
カッコいいです!

バスケットボール部は体育館練習において、成澤コーチの指導の下、日々練習に励んでいます。外練習では、走り込み等のトレーニングを中心に活動しています。代が変わるごとにチームで決めた目標に一步でも近づけるように努力をしています。

剣道部



👤 藤田 淳 先生

📅 月・火・木・金

👤 1年・4人 2年・2人 3年・4人
1年・0人 2年・1人 3年・1人

🔗 可 ※剣道部を優先すること

🔗 可 ※休まないで活動すること

🏆 他 ・第1ブロック剣道春季大会(5月)
・第1ブロック剣道夏季大会(6月)
・第1ブロック剣道新人大会(10月)
・東高円寺杯争奪剣道大会(2月)
・昇級、昇段審査

👩 練習には緊張感が漂う。
部員たちも楽しい。

剣道の暑そうとか臭そうというイメージは実は正解です。そして練習は大変です。では、剣道の魅力とはなんでしょう。それは乗り越えていくことで得られる達成感です。苦しい練習をやり遂げた時、相手に技を決めて勝つことが出来た時、今までの苦勞が報われる瞬間が訪れるのです。是非あなたも、その達成感を味わいませんか?

水泳部



👤 梶原 綾 先生

📅 月・火・木

👤 1年・6人 2年・7人 3年・3人
1年・1人 2年・4人 3年・2人

🔗 可 ※水泳部優先

🔗 可 ※練習についてこられる人

🏆 他 ・港区民体育大会(7月)
・東京都学年別大会

👩 鍛えられた持久力は
生涯の宝物になりそうです!!

水泳部は、温水プールという公立学校では大変恵まれた環境の中で一年間を通して練習を行っています。外部指導員の協力を得ながら、都大会への出場を目指し、日々の練習に打ち込んでいます。

1・2年生

席書会 2年生/1月12日(木)・1年生/1月13日(金)

体育館に100人の生徒が集まる中、私語は一切ない空間。それぞれが黙々と筆を動かし、満足いく作品を目指して取り組んでいました。書写室に貼ってある3つの目標「無言」、「集中」、「姿勢」が達成された会となりました。(金ヶ瀬 啓徳 先生)



[金賞受賞作品]

1年 /

2年 /

1・2年生

百人一首大会 2年生/1月21日(土)・1年生/2月4日(土)

2年生はそれぞれの先生が、1年生は喜多見先生が読み上げを担当。選抜グループを中心に白熱した戦いが繰り広げられました。学習の成果を披露すると共に、普段接することが少ない同級生とも「膝を突き合わせる」楽しい機会になったようです。



[1年生・成績]

クラス優勝 ◆ 1組 (平均獲得枚数19枚)

選抜 ◆ 1位 (3組/24枚)
2位 (3組/46枚)
3位 (1組/26枚)
4位 (3組/26枚)

Bグループ ◆ 1位 (2組/35枚)
2位 (1組/34枚)
3位 (1組/31枚)
4位 (1組/30枚)
5位 (3組/29枚)
6位 (2組/27枚)

[2年生・成績]

クラス優勝 ◆ 3組

選抜 ◆ 1位 (3組/45枚)
2位 (1組/38枚)
3位 (2組/36枚)

一般 ◆ 1位 (1組/46枚)
2位 (3組/44枚)
3位 (3組/42枚)
4位 (1組/37枚)
5位 (3組/37枚)