

献立ひとくちメモ

10月29日(金)



ハロウィンのお話です。

ハロウィンとは、アイルランドなどのヨーロッパが発祥のお祭りです。古代ヨーロッパに暮らしていた原住民「ケルト人」の収穫感謝祭と、キリスト教の祭日「万聖節（ばんせいせつ）」の前夜祭が結び付いて生まれた行事です。この日に、亡くなった人の霊が家に帰ってくると信じられており、一緒にやって来た悪い霊を追い払うため、「ジャック・オ・ランタン（お化けのかぼちゃ）」を作り、お化けや魔女などの仮装をするようになりました。

パンプキンポターージュには「栗かぼちゃ」と呼ばれる甘いかぼちゃを使っています。かぼちゃ本来のおいしさを味わいましょう。