

献立ひとくちメモ

11月2日(火)



創立(開校)記念日のお話です。

今日は高松中学校が生まれた日、第72回目を迎えました。給食ではお祝いのメニューを用意したので、楽しんで食べてもらえると嬉しいです。

主食である「赤飯」は、もち米に小豆やささげ豆を混ぜて蒸したご飯のことで、おめでたい日に食べる日本の伝統的な料理です。日本では昔から「赤色」には邪気を払う力があると考えられてきました。古代には、そんな力をもつ赤色の米である「赤米」を神様に供える風習があったそうです。ささげ豆は鮮やかな赤色で硬く崩れにくいいため、小豆よりも使われることが多いです。