

献立ひとくちメモ

11月9日(火)



メキシコのお話です。

メキシコは国名を「メキシコ合衆国」といいます。首都はメキシコシティ、面積は日本の約5倍の大きさで、人口は1億人以上います。メキシコではスペイン語で会話をします。

メキシコ料理にかせない食材といえば、とうもろこし、豆、「チレ」です。「チレ」とはトウガラシのことで、日本では「チリ」と言います。給食ではチリを使った豆料理「チリコンカン」が登場します。「フラン」とはカスタードプリンのことです。日本のよりも固いのが特徴で、蒸して作る以外に焼いて作るタイプもあります。