

# 献立ひとくちメモ

11月24日(水)



和食のお話です。

11月24日は、い(1)い(1)にほん(2)しょく(4)の日です。日本人の伝統的な食文化である「和食」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。給食では、ご飯を主食とした和食の献立を中心に、行事食や郷土料理を取り入れて伝統的な食文化を伝えています。今日の給食には、奈良県の郷土料理が登場します。奈良県ではしょうゆを入れて炊きこんだご飯のことを「色ご飯」といいます。「飛鳥汁」は牛乳が入ったみそ汁のことです。飛鳥時代に中国(旧王朝 唐)から牛乳と鶏肉料理が伝わり、みそ汁に入れて作られたのが始まりとされています。昔は貴族だけしか食べられない贅沢な料理でした。